



Umutitikisha wamu Ndupwa namu Mayanda

Mu calo ca Australia, umutitikisha wamu ndupwa namu mayanda tawasuminishiwa.

Umutitikisha wamu ndupwa namu mayanda milandu yabumpula mafunde.

Umuntu uwacita iyi milandu kuti aya kucifungo, cibe mwaume nangu mwanakashi.

Ngacakuti imwe nangu umuntu umbi untu mwaishiba ali mu busanso tumineni ba kapokola pali **000**.

Ba Kapokola mu calo ca Australia bantu abasuma kabili abacetekelwa.

Ngamulefwaya bu mpanda mano ubwa lutu kabili ubwa nkama tumineni ba 1800RESPECT pa

1800 737 732.

Ngacakuti mulefwaya uwakumipilibwilako icitundu tumeni pa **131 450**.

Ubuteko bwa calo ca Australia (Australian Government) tabusuminisha umutitikisha wamu Ndupwa namu mayanda nangu cingaba shani.

Umutitikisha wamu ndupwa namu mayanda mulasangwa imisango nangu icintinya ifiminina pakupindulula umunobe ukupitila mukumuletela umwensho nangu ukumonawila ubucingo. Ifisangwa muli uyu mutitikisha nifi:

- ukuuma;
- ukukama pamukoshi;
- ukutana umunobe nangu lupwa indalama shakubomfya;
- ukutalusha umunobe ku fibusa nangu ku lupwa;
- ukutukana nangu ukukonkanyapofye ukusuusha umunobe;
- ukupatikisha umunobe ukupanga icupo; elyo na
- ukutiinya abaice nangu ifiteekwa.

Abanakashi bakwata insambu shimo shine nga abaume.

Amafunde mu calo ca Australia tayakwata akapatulula pakati ka banakashi na baume.

Umuntu onse alikwata insambu shakukwata ubwampano ubusuma kabili ubwacingililwa no lupwa lwakwe, ifibusa na batemwikwa bakwe. Umutitikisha tawawama iyo. Takuli umuntu nangu umu uulingile ukusuminisha ukumucusha nangu ukumucena.

Mwaliba utubungwe utubombela ku lyashi lya ndupwa mu calo ca Australia utwingafwilisha.

1800RESPECT kabungwe kamu calo ca Australia akabombela mukupanda amano mu milandu ya kulungana nabantu ku maka elyo no bunkalwe no mutitikisha mu mayanda [Australia's national sexual assault, family and domestic violence counselling service]. Aka kabungwe kalapelako ilyashi lya bumpanda mano ilya lutu kabili ilya nkama pali lanya elyo napa intaneti. Ba mpandamano bakomfwa kuli fintu mulelanda, ukwasuka amepusho yenu elyo nokumituma kumbi uko mwingasanga ubwafwilisho mu ncede yenu.

Tumeni lanya pali **1800 737 732** nangu kabiyeni pe **bula lyapa intaneti** ilyaba **1800RESPECT** pa **www.1800RESPECT.org.au**.

Bushe ulekabila uwakukulondolwela mucitundu cobe?

Tumineni akabungwe ka Kupilibula no Kwalula Ifitundu [**Translating and Interpreting Service (TIS)**] pa **131 450**. Bakapilibula wa fitundu ukufuma ku (TIS) kuti bamyafwilishako ukupilibula ifitundu lelo tekuti babombele kuli bumpanda mano. Ukutuma kwa lanya konse kwa lutu kabili ukwa nkama,