



བཅན་དབང་དང་ན་ཚད་མ་ལོན་པའི་ཆང་ས།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་གཞན་ལ་བཅན་དབང་གི་འོག་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་ན་དེ་ནི་ནག་ཉེས་ཆེ་བའི་བྲིམས་འགའ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་ཆང་ས་རྒྱལ་དང་མ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱལ་མིན་ཐང་མི་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ལྷོ་ར་བཏང་བྲིམས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་བོ་ཞིག་གི་ཆང་ས་རྒྱལ་པའི་བྲིམས་མཐུན་ལོ་ཚད་ནི་ 18 བཞུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་ལ་ཤས་འོག་ ལོ་ 16 བཞུལ་བའི་མི་ཞིག་གིས་ལོ་ 18 བཞུལ་བའི་མི་ཞིག་ལ་ཆང་ས་རྒྱལ་ན་འགྲིག་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་བྲིམས་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲུག་དགོས།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་བྲིམས་ནང་བཅན་དབང་དང་། སྤྱི་གས་ར་སྐལ་བ་ཡང་ན་གཡོ་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་འཇུག་ན་བྲིམས་འགའ་གྱི་བྱ་བ་རེད། དེ་བཞིན་བཅན་དབང་གི་ཆང་ས་ལ་སྐལ་མ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན་བཅན་དབང་གི་ཆང་ས་ཞིག་གོ་སྤྱི་གྲུབ་པ་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱས་པ་དང་བཅན་དབང་གི་ཆང་སའི་ནང་རང་ཉིད་གཞོན་འཛེ་ཕྱགས་མཁན་མིན་པར་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་སྤངས་ན་འང་བྲིམས་འགའ་རེད། འདིའི་ནང་བྲིམས་མཐུན་དང་། རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆང་ས་འང་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད།

གོ་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ཆང་སའི་ནང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད། དེ་ནི་བཅན་སྐལ་གྱི་ཆང་ས་དང་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན། གོ་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ཆང་ས་ནི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་བྲིམས་མཐུན་རེད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་ཉེན་རྟོག་པར་ཨང་གྲངས་ **000** ལ་ཁ་བར་ཐོངས།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ཉེན་རྟོག་པ་ནི་ཉེན་ཁ་མེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་འགའ་བྱེད་ཆོག།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་རིན་མེད་སྐད་སྐར་བ་ཞིག་དགོས་ཚེ་ཨང་གྲངས་ **131 450** ལ་ཁ་བར་ཐོངས།

མི་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲིང་པའམ་བཏང་ནས་བཅན་དབང་འོག་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་པའམ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲིམས་འགའ་རེད།

སྐབས་རེ་མི་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཁོང་ཚོས་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྲིང་པའམ་ཡང་ན་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྲིང་དེ་བཅན་དབང་གིས་ཆང་ས་རྒྱལ་འཇུག་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་བྲིམས་འགའ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་དབང་འཇུག་བྱེད་མི་ཤིང་པ་རེད།

ཁྱེད་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ཉེན་ཁའི་ནང་ཡོད་དམ།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་བཅན་དབང་ཡང་ན་ན་ཚད་མ་ལོན་པའི་ཆང་ས་རྒྱལ་འཇུག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་ན། **ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ Australian Federal Police (AFP)** ཀྱི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་ **131 237** ལ་ཁ་བར་ཐོངས།

AFP ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཅོས་པ་དང་། རྩོམ་ལ་ཐོག་མའི་སློབ་སྟོན་བྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་སྦྱོང་ས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ། སློབ་སྟོན། བྲིམས་དང་ཡུལ་སློབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཐོབ་ཆེད་ཞབས་ཏུ་དེ་རོགས་སྦྱོང་མཁན་ལ་ཁྱེད་འབྲེལ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ལས་མང་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ AFP དུ་གྱུར་ལ་བྱང་ www.afp.gov.au ལ་གཟིགས།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་དེ་མིན་གྱི་ཞབས་ཏུ་གཞན་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཐུབ།

ངའི་གནས་སྐོར་ལོ་ (My Blue Sky) ནི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དུ་གནས་དང་ཁ་བར་ཞབས་ཏུ་ནི་བཅན་དབང་གི་ཆང་ས་སྐོར་འགོག་དང་། འབྲེལ་སྦྱོར་ཞབས་ཏུ་རིན་པ་མེད་པའི་བྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་མཁོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད།

ཨང་གྲངས་ (02) 9514 8115 ལ་ཁ་བར་ཐོངས། ཨང་གྲངས་ **0481 070 844** འཕྲིན་ཐུང་སྐར། ཨི་མལ་སློག་འཕྲིན་ help@mybluesky.org.au ལ་སྐར། ཡང་ན། **ངའི་གནས་སྐོར་ལོ་** དུ་གནས་ www.mybluesky.org.au ལ་སོང་།

1800RESPECT ནི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲིག་སྦྱོང་གྱི་ཚོལ་རུང་དང་། བྲིམ་དང་ནང་གི་དྲག་སྦྱོང་སྐོར་སློབ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཞབས་ཏུ་ཞིག་རེད། དེས་རིན་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་བསྐྱེད་མེད་པའི་ངང་ཁ་བར་དང་དུ་གྱུར་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་སློབ་སྟོན་དང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། སློབ་སྟོན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་འཛོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཁྱེད་གནས་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏུ་མཁོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ལ་ཁྱེད་འབྲེལ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད།

1800 737 732 ལ་ཁ་བར་ཐོངས། ཡང་ན་ **1800RESPECT** དུ་གནས་ www.1800RESPECT.org.au ལ་སོང་།

ཁྱེད་ལ་སྐད་རྒྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པམ།

རིན་མེད་གྱི་ཕབ་རྒྱུ་དང་སྐད་རྒྱུ་ཞབས་ཏུ་ (Translating and Interpreting Service, TIS) ཡི་ཨང་གའངས་ 131 450 ལ་ཁ་བར་ཐོངས། TIS ཡི་སྐད་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས་
ཁྱེད་ཞབས་ཏུ་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཅེད་ཕན་ཐོགས་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ TIS ཡིས་སློབ་སྦྱོར་མི་བྱེད། ཁ་བར་ཚང་མ་རིན་མེད་ཡིན་ལ་གསང་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན།

བཅན་དབང་གྱི་ཚང་སའི་སྐོར་ལ་དེ་ལས་མང་བའི་གནས་ཚུལ་དགོས་ན།

ནང་མིན་ལྷན་ཁང་ (Department of Home Affairs) གི་དྲ་གནས་ www.homeaffairs.gov.au ལ་སོང་ནས་ “forced marriage” ཞེས་འཇོལ།