



ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး

လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူၤ,ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်တၢ်တတူၢ်လိာ်အိၣ်ဘၣ်.

ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးမ့ၢ်တၢ်မၤကမၤက့ၢ်မ့ၢ်လၢအထိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တက့ၢ်မဲာ်ခိၣ်ဖျါန့ၣ်ကမ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်ဘၣ်,ပုၤတဂၤလၢအမၤကမၤက့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်အိၣ်ကလဲၤဘၣ်(မ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်ဘၣ်)လဲၤဘၣ်ဆူၣ်ပူၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနကစၢ်မ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢနသ့ၣ်ညါအိၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်အလီၢ်လံၤန့ၣ်ကိးဘၣ်ပၤကီၢ်လၢ **000** န့ၣ်တက့ၢ်.
ပၤကီၢ်လၢအိးစတြဲလယါအပူၤတဖၣ်န့ၣ်ပူၤဖျါဒီးတၢ်န့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢအိၣ်လၢတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလိာ်ဟ့ၣ်အပူၤန့ၣ်ကိးဘၣ် **1800RESPECT** လၢ
1800 737 732 န့ၣ်တက့ၢ်.
ဖဲနမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်လၢတလိာ်ဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်ကိးဘၣ် **131 450** တက့ၢ်.

ကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူၤဒိၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ယးဒီးဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢတၢ်အိၣ်သးဒ်လဲၣ်ဂ့ၤအပူၤဒၣ်လဲၣ်တပျဲၣ်အကျဲဘၣ်.

ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဟံၣ်ပုၤတၢ်သကဲာ်ပဝးမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤမၤဖုးတဖၣ်လၢအပူၤညိၣ်လီၤလၢအကဖိၣ်ယံးအမၤမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤမၤဖုးအဝဲဒိၣ်ဖျါတၢ်မၤပျံၤမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤမၤဖုးအဝဲဒိၣ်အတၢ်ပူၤဖျါန့ၣ်လီၤ.ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဟံၣ်ပုၤတၢ်သကဲာ်ပဝးမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤမၤဖုးအဝဲဒိၣ်ဖျါတၢ်မၤပျံၤမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤမၤဖုးအဝဲဒိၣ်အတၢ်ပူၤဖျါန့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဒိတၢ်တိၣ်,
- တၢ်ကဲာ်ကိာ်ဘိ,
- တဟ့ၣ်ကျိၣ်စုအကိၢ်ဒိၣ်ဆူၣ်မၤမ့ၢ်ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိအအိၣ်,
- ဟံၣ်ယံၤဒဲၣ်မၤဝဲဒိၣ်အသမုၢ်ကိးတဖၣ်ဒီးဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်,
- မၤမဲာ်ဆုးဒီးထီၣ်ဒုၣ်န့ၣ်ဖဲအာဲဒဲၣ်မၤဝဲ,
- မၤဆူၣ်မၤမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤလၢအိၣ်မဲာ်ဒီးပုၤဂၤဒီး,
- မၤပျံၤမၤဖုးဒဲၣ်ဖိတဖၣ်မ့ၢ်ဆုၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

ပိာ်မ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တမံၤယီၤဒီးပိာ်ခွါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါဟံၣ်ပုၤတၢ်သကဲာ်ပဝးဒီးပိာ်ခွါတဖၣ်သိးထံသိးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤကိးဂၤဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါလၢအတၢ်ရူၤလိာ်လိာ်ဒီးအဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်,အတၢ်သကဲာ်ပဝးတဖၣ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဘၣ်ဒဲၣ်တဂၤလၢအဂ့ၢ်ဒီးအပူၤဖျါန့ၣ်လီၤ.တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်တလိာ်တဘၣ်ဒဲၣ်နီတဘျီဘၣ်,ပုၤတဘၣ်တူၢ်လိာ်တၢ်မၤကမၤက့ၢ်ဘၣ်အိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤဘၣ်ဒိၣ်ဘၣ်ထံးအိၣ်နီတဂၤဘၣ်.

လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအနၢ်ပၢ်လုာ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတၢ်သိးလိာ်အသးအိၣ်ဒဲၣ်ဒၣ်လၢအမၤစၢၤတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

1800RESPECT န့ၣ်မ့ၢ်အိးစတြဲလယါထံကီၢ်တၢ်မၤပယုၤမၤဆါမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံး,ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.ကရၢအံၤဟ့ၣ်ဒဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဒိၣ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်ဖျါလိာ်လိာ်ဒီးလၢလိာ်ပုၤအိၣ်ဒိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ,စံးဆၢန့ၣ်တၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်ဒီးဆုၤလီၤန့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢန့ၣ်လီၤကဝီၤအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိးဘၣ် **1800 737 732** မ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်မ့ၢ်ပူၤလၢဆူ **1800RESPECT** အပုၤယဲၤဘျးစဲလၢအမ့ၢ်ဒဲၣ်ဖဲ **www.1800RESPECT.org.au** န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်န့ၣ်လိာ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်ခါ.

ကိးဘၣ်တၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအနၢ်ပၢ်လုာ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတၢ်သိးလိာ်အသးအိၣ်ဒဲၣ်ဒၣ်လၢအမၤစၢၤတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. TIS
ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်တဂၤကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤန့ၣ်ဆဲးကျိးထံဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဂၤတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ,သန့ၣ်က့ၢ် TIS
တဟ့ၣ်ဒဲၣ်တၢ်တဲာ်ကိးဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်.လိာ်စိတၢ်ကိးမဲာ်လၢန့ၣ်အပူၤကလဲၤတအိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်အိၣ်လၢတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ.