

# گھریلو اور عائلی تشدد



DSS1857.02.16



ہر انسان اپنے گھر والوں کو خوش، صحتمند اور محفوظ دیکھنا چاہتا ہے۔



یہ ہم سب کا حق ہے کہ ہم اپنے گھر اور اپنے معاشرے میں تشدد سے آزاد رہیں۔



آسٹریلیا میں عورتوں اور مردوں کو برابر حقوق حاصل ہیں۔

عائلی تشدد، جنسی زیادتی اور جبری شادی آسٹریلیا میں جرم ہیں، چاہے یہ گھر کے اندر ہوں۔ عائلی تشدد صرف مار پیٹ ہی نہیں ہے۔ اس کا مطلب غصے سے چلانا، بچوں کو دھمکانا، گھر والوں کے پیسے کنٹرول کرنا، یا اپنے جیون ساتھی کو دوستوں اور رشتہ داروں سے ملنے سے روکنا بھی ہو سکتا ہے۔



آسٹریلیا میں پولیس سے رابطہ کرنا محفوظ ہے اور پولیس پر بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ یا آپ کا کوئی واقف فوری خطرے میں ہو تو پولیس سے بات کریں یا 000 پر پولیس کو فون کریں۔



آسٹریلیا میں مختلف تہذیبوں کا احساس رکھنے والی خدمات موجود ہیں جو مدد کر سکتی ہیں اور آپ کو محفوظ اور مطمئن بنا سکتی ہیں۔



آپ کو ان معاملات میں مدد مل سکتی ہے:

- گھریلو اور عائلی تشدد
- جنسی زیادتی
- جبری شادی
- بچوں کے ساتھ بدسلوکی
- بدزبانی۔

اگر آپ خطرے میں ہوں تو 000 پر پولیس کو فون کریں۔

اگر آپ کو رازدارانہ مشورہ اور معلومات درکار ہوں تو  
1800 737 732 پر 1800RESPECT کو مفت فون کریں۔  
یا اس ویب سائٹ پر جائیں: [www.1800RESPECT.org.au](http://www.1800RESPECT.org.au)

اگر آپ کو جبری شادی کا خطرہ ہو تو 131 237 پر آسٹریلیا فیڈرل پولیس (Australian Federal Police) کو فون کریں۔

اگر آپ کو انٹریپرٹ (ترجمان) کی ضرورت ہو تو 131 450 پر تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس (Translating and Interpreting Service) کو مفت فون کریں۔

