



# گھریلو اور عائلی تشدد

آسٹریلیا میں گھریلو اور عائلی تشدد کو قبول نہیں کیا جاتا۔

گھریلو اور عائلی تشدد قانون کے خلاف ہیں اور جرم ہیں۔ ان جرائم کا ارتکاب کرنے والا جیل جا سکتا ہے چاہے وہ مرد ہو یا عورت۔

اگر آپ کو یا آپ کے کسی واقف کو کوئی خطرہ ہے تو **000** پر پولیس کو فون کریں۔  
آسٹریلیا میں پولیس سے رابطہ کرنا محفوظ ہے اور پولیس پر بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔  
مفت، رازدارانہ مشورے اور مدد کیلئے **1800 737 732** پر **1800 RESPECT** کو فون کریں۔  
اگر آپ کو مفت انٹریپرٹ (ترجمان) کی ضرورت ہو تو **131 450** پر فون کریں۔

آسٹریلیا کی حکومت کسی طرح کے حالات میں گھریلو اور عائلی تشدد کو برداشت نہیں کرتی۔

گھریلو اور عائلی تشدد میں ایسا رویہ یا دھمکیاں شامل ہیں جن کا مقصد مرد یا عورت پارٹنر (ساتھ رہنے والے یا شریک حیات) کو اس کی سلامتی کے بارے میں خوفزدہ کر کے یا دھمکا کر کنٹرول کرنا ہو۔ گھریلو اور عائلی تشدد میں یہ شامل ہو سکتا ہے:

- مارنا؛
- گلا دینا؛
- گھر والوں یا پارٹنر کو ضرورت کے بیسوں سے محروم رکھنا؛
- پارٹنر کو دوستوں اور رشتہ داروں سے الگ رکھنا؛
- پارٹنر کی توہین کرنا یا اس پر لگاتار تنقید کرنا؛ اور
- بچوں یا پالتو جانوروں کو دھمکانا۔

عورتوں کو مردوں کے برابر حقوق حاصل ہیں۔

آسٹریلیا کے قوانین عورتوں اور مردوں کے ساتھ برابری کا سلوک کرتے ہیں۔

ہر شخص کو تشدد کے بغیر، ایک خوشگوار رشتے اور خوشگوار معاشرے میں زندگی گزارنے کا حق حاصل ہے۔

عورتیں یہ قبول کرنے پر مجبور نہیں ہیں کہ ان کے ساتھ برا سلوک کیا جائے یا انہیں نقصان پہنچایا جائے۔

آسٹریلیا میں مختلف تہذیبوں کا احساس رکھنے والی خدمات موجود ہیں جو مدد کر سکتی ہیں۔

**1800 RESPECT** آسٹریلیا میں جنسی حملے، گھریلو اور عائلی تشدد کیلئے کاؤنسلنگ (ماہرانہ مشورے) کی قومی سروس (Australia's National Sexual Assault, Family and Domestic Violence Counselling service) ہے۔ یہ سروس فون پر اور آن لائن مفت، رازدارانہ کاؤنسلنگ اور معلومات فراہم کرتی ہے۔ کاؤنسلرز (صلاح کار) آپ کی بات سنتے ہیں، سوالات کا جواب دیتے ہیں اور آپ کے مقامی علاقے میں دوسری امدادی خدمات سے آپ کا رابطہ کرا سکتے ہیں۔

**1800 737 732** پر فون کریں یا **1800 RESPECT** کا ویب سائٹ **www.1800RESPECT.org.au** دیکھیں

کیا آپ کو انٹریپرٹ (ترجمان) کی ضرورت ہے؟

تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس (Translating and Interpreting Service, TIS) کو **131 450** پر مفت فون کریں۔ TIS دوسری خدمات سے بات کرنے میں آپ کی مدد کر سکتی ہے۔ TIS ماہرانہ مشورہ فراہم نہیں کرتی۔