



བཙན་དབང་དང་ན་ཚོད་མ་ལོན་པའི་ཆང་ས་

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་གཞན་ལ་བཙན་དབང་གི་འོག་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་ན་དེ་ནི་ནག་ཉེས་ཆེ་བའི་སྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ཆང་ས་རྒྱལ་དང་མ་རྒྱལ་མི་སྲིད་ལོ་ལོ་རེ་རང་དབང་ཡིན།

རྒྱུ་བཏང་སྲིམས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྒྱུ་བོ་ཞིག་གི་ཆང་ས་རྒྱལ་པའི་སྲིམས་མཐུན་ལོ་ཚད་ནི་ **18** བཟལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གནས་སྐྱབས་ཁ་ཤས་འོག་མི་ཞིག་ལོ་ **16** བཟལ་ན་ཆང་ས་རྒྱལ་ན་འགྲིག། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་སྲིམས་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས།

མི་ཞིག་རང་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ནས་ཆང་ས་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་བཙན་དབང་དང་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་ན་མ་འགྲིག།

གོ་སྐྱོད་བྱས་པའི་ཆང་སའི་ནང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དོས་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད། དེ་ནི་བཙན་སྐྱལ་གྱི་ཆང་ས་དང་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན།

གོ་སྐྱོད་བྱས་པའི་ཆང་ས་ནི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་སྲིམས་མཐུན་རེད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་དམ་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ཡོད་ན་ཉེན་རྒྱུ་ལྡན་པར་ཨང་གྲངས་ **000** ལ་པར་ཐོངས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཉེན་རྒྱུ་ལྡན་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་མེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་བྱས་ཆོག།

རིན་པ་མེད་པ་དང་། གསང་བྱ་བྱས་པའི་སློབ་སྟོན་དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཆེད་ **1800 RESPECT** ལ་ཨང་གྲངས་

1800 737 732 ལ་པར་ཐོངས།

གལ་སྲིད་རིན་པ་མེད་པའི་སྐད་སྐྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཆེ་ཨང་གྲངས་ **131 450** ལ་པར་ཐོངས།

མི་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲིང་པའམ་བཏང་ནས་བཙན་དབང་འོག་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་པའམ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྲིམས་འགལ་རེད།

བཙན་དབང་དང་ན་ཚོད་མ་ལོན་པའི་ཆང་ས་ནི་སྐབས་རེ་མི་ཞིག་སྐྱེད་དོས་ནས་འདོད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནམ་ས་མཚམས་བཟལ་ནས་འབྲིང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ནི་སྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་རེད།

ཁྱེད་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ཉེན་ཁའི་ནང་ཡོད་དམ།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་ **Australian Federal Police (AFP)** གི་ལ་པར་ཨང་གྲངས་ **131 237** ལ་ལ་པར་ཐོངས། AFP

ཡིས་སྟོན་ལ་ཐོག་མའི་སློབ་སྟོན་བྱས་ནས་བཙན་དབང་དང་ན་ཚོད་མ་ལོན་པར་ཆང་ས་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་པའི་རྒྱུ་བོ་ཡང་ན་སྲིམས་འགལ་གྱི་དང་ནས་འབྲིང་པའི་མི་དེ་ལ་སྟོན་ས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་རམ། སློབ་སྟོན། སྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་རམ་ཐོབ་ཆེད་ཁྱེད་དོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

གནས་དོན་དེའི་ཐོག་དེ་ལས་མང་བཤེས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ AFP ལྷ་རྒྱ **www.afp.gov.au** ག་ཞིགས།



ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དེ་མིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་གཞན་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཐུབ།

1800 RESPECT བེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་འབྲེག་ཆགས་ཀྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་ནང་གི་རྒྱུ་ (Australia's National Sexual Assault, Family and Domestic Violence Counselling) འགོག་ཆེད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་རེད། དེས་རིན་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་བསྐྱགས་མེད་པའི་ངང་ཁ་པར་དང་དུ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་ རྒྱུ་ལ་སློབ་སྟོན་དང་གནས་ཚུལ་འཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། སློབ་སྟོན་པས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་འོ་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་གནས་སའི་ཉེ་ འཁོར་དུ་ཡོད་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱུ་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཨང་གྲངས་ **1800 737 732** ཁ་པར་ཐོངས། ཡང་ན་1800 RESPECT ཡི་དུ་བྱང་ **www.1800RESPECT.org.au** ལ་གཟིགས།

རྒྱུ་ལ་སྐད་སྐྱུར་བ་ཞིག་དགོས་སམ།

རིན་མེད་ཀྱི་ཕབ་སྐྱུར་དང་སྐད་སྐྱུར་གྱི་ཞུ་ (Translating and Interpreting Service, TIS) ཡི་ཨང་གྲངས་ **131 450** ཁ་པར་ཐོངས། TIS ཡིས་རྒྱུ་ལ་ཞབས་ཞུ་གཞན་ལ་འབྲེག་བྱེད་ཆེད་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། TIS ཡིས་རྒྱུ་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

བཅའ་དབང་གི་ཆང་ས་དང་སྲིམས་བཀལ་ཐོག་ནས་མི་འབྲིད་པའི་ཐོག་དེ་ལས་མང་བའི་གནས་ཚུལ།

སྲིམས་དོན་གྱི་འཇུག་ལུ་ (Attorney-General's Department) གི་དུ་རྒྱ་ **www.ag.gov.au** ལ་གཟིགས།