

# توندوتیژی ناوماڵ و خیزان



DSS1821.02.16



هممو کسینک دهیوئیت خیزانهکهی دلشاد، تهنروست و سهلامت بیت.



نیمه هممو مان مافی نهومان هیه که لئاو مالهکانمان و له کۆمهلگهشدا دورو بین له توندوتیژی.



ژان و پیاوان له ئوسترالیا مافی پهکسانیان هیه.



توندوتیژی ناو خیزان، دهستریژی سینکسی و بهزۆر بهشودان له ئوسترالیا تاون، تهنانهت نهگهر له مالمشهوه رووبهه. توندوتیژی ناو خیزان تهنه لیدان نیه. نهوه دهکریت هاوار و قیزاندن بیت بهشیهیهکی پهلاماردهرانه، ههرهشکردن بیت له منالهکان، کۆنترۆلکردن بهسهر پارهی خیزانهکهدا، یاخود بهرگرتن بیت له هاوسهرهکهی که چاوی به خزم و کسوکار و هاوڕیکانی بکهوئیت.



له ئوسترالیا پۆلیس کهسانکی ئەمینن و جیگهی متمانهن. نهگهر خۆت یان کسینک که تو دهیناسیت مەترسی دهمودستی لهسهره به پۆلیس بلێ یاخود تلهفونیان بۆ بکه به ژماره 000.



له ئوسترالیا خزمهتگوزاری ههستیاری کولتوری هیه که دمتوانن یارمهتیت بدهن بۆ ئهوهی سهلامت و دلشاد بیت.



له کاتی روودانی ئەم کێشانهدا دهتوانیت یارمهتی وهر بگریت:

- توندوتیژی ناوماڵ و خیزان
- دهستریژی سینکسی
- بهزۆر بهشودان
- ناکاری خراب لهگهڵ منال
- ناکاری خرابی زارهکی.



نهگهر له مەترسیدایت به ژماره 000 تلهفون بۆ پۆلیس بکه

نهگهر پیوستیت به رینیشاندان و زانیاری نهینیه به خۆرای تلهفون بکه بۆ  
**RESPECT 1800** به ژماره **1800737732**  
یاخود بچۆره سهه مآپهرهکیان له: **www.1800RESPECT.or.au**

نهگهر تو مەترسی بهزۆر بهشودانت لهسهره، به ژماره **131237** تلهفون بکه بۆ پۆلیسی فیدرالی ئوسترالیا (**Australian Federal Police**).

نهگهر پیوستیت به وهرگیر (موتەرجم) هیه به خۆرای به ژماره

**131450** تلهفون بکه بۆ خزمهتگوزاری وهرگیران (**Translating and Interpreting Service**).

