



မုန်ခွါသွံ့ထံးတံးမပယွဲမဆါ

လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူၤ, ပုၤမပယွဲမဆါမုန်ခွါသွံ့ထံးဆူပုၤတဂၤဂ့ၤတဂၤဂ့ၤန့ၢ်မုန်တံးမကမၢ်ထီၣ်တံးသိၣ်တံးသိၣ်န့ၢ်လီၤ.

အတူးတအိၣ်ဘၣ်မုန်ခွါဂ့ၢ်ပိၣ်မုန်ဂ့ၢ်, ပုၤတဂၤလၢအမၤဘၣ်တံးမပယွဲမဆါမုန်ခွါသွံ့ထံးန့ၢ်လဲၤဘၣ်(မ့တမ့ၢ်ဘၣ်တဘၣ်)ဝဲဆူယိၣ်ပူၤသ့လီၤ.

ဖဲနကစၢ်မ့တမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢန့ၢ်ညါအိးအံၤအိၣ်လၢတံးဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၣ်အလီၢ်လံၤန့ၢ်ကိးဘၣ်ပၤကီၢ်လၢ **000** န့ၢ်တက့ၢ်.
ပၤကီၢ်လၢအိးစတြဲလယါအပူၤတဖၣ်န့ၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတံးန့ၢ်အိၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ.

လၢတံးကမၤန့ၢ်တံးဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတံးလၢအအိၣ်လၢတံးခူသ့ၣ်ဒီးတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤန့ၢ်ကိးဘၣ် **1800 RESPECT** လၢ **1800 737 732** န့ၢ်တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံးတံးလၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်န့ၢ်ကိးဘၣ်၁၃၁၄၅၀တက့ၢ်.

ကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူၤမုန်ခွါဘၣ်ပးဒီးမုန်ခွါသွံ့ထံးတံးမပယွဲမဆါန့ၢ်မုန်အိၣ်လၢတံးအိၣ်သးဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်အပူၤဒၣ်လဲၣ်တပျဲဝဲအကျဲဘၣ်.

မုန်ခွါသွံ့ထံးတံးမပယွဲမဆါန့ၢ်မုန်တံးလၢတံးမဆါလၢပုၤအဂၤတဂၤအဖိခိၣ်လၢအတအိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အတံးအာၣ်လီၤတူၢ်လီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

မုန်ခွါသွံ့ထံးတံးမပယွဲမဆါပၢ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်-

- မဆူၣ်ပုၤတဂၤလၢကအိၣ်ယုၣ်ဒီးန့ၢ်မ့တမ့ၢ်မဆါမုန်ခွါသွံ့ထံးတံးမပယွဲမဆါအဂီၢ်.
- မဆူၣ်ပုၤတဂၤလၢအကကွၢ်တံးဘၣ်ဆူအတံးဂီၢ်တံးဖိၣ်, မ့တမ့ၢ်
- တံးအိၣ်ယုၣ်မ့တမ့ၢ်မဆါမုန်ခွါသွံ့ထံးအတံးမလၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်အလီၤန့ၢ်လီၤ.

တံးမပယွဲမဆါမုန်ခွါသွံ့ထံးလၢသးသမုတံးသကိး, ဒီမါတမ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိန့ၢ်မုန်တံးလဲၤထီၣ်တံးသိၣ်တံးသိၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၢ်လီၤ.

ပိၣ်မုန်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတံးခွဲးတံးယၢ်တမံၤယိဒီးပိၣ်ခွါတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကီၢ်အိးစတြဲလယါအတံးသိၣ်တံးသိၣ်ပိၣ်မုန်ဒီးပိၣ်ခွါတဖၣ်သးသိးန့ၢ်လီၤ.

ပုၤကိးဂၤဒဲးအိၣ်ဒီးတံးခွဲးတံးယၢ်လၢကအိၣ်မုပူၤပူၤဖျဲးဒီးတံးစုဆူၣ်ခိၣ်တကး, လၢတံးရဲလိၣ်မုန်လိၣ်လၢအပျဲတံးသးဖျဲးဒီးပုၤတတၢ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.

ပိၣ်မုန်တဖၣ်တဘၣ်တူၢ်လီၢ်တံးတံးမကမၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်တံးမဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးအိၣ်န့ၢ်ဘၣ်.

လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူၤတံးမၤစၢအတံးဖဲးတံးမလၢအနၢ်ပၢ်လျၢ်လၢတံးဆဲးတံးလၢတဖၣ်သိးလိၣ်အသးအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအမၤစၢတံးသ့န့ၢ်လီၤ.

1800 RESPECT န့ၢ်မုန်အိးစတြဲလယါထံးကီၢ်တံးမပယွဲမဆါမုန်ခွါသွံ့ထံး, ဟံၣ်ဖိယိဖိဒီးဟံၣ်ပူၤပူၤတံးစုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတံးဟ့ၣ်က့ၣ်မၤစၢအတံးဖဲးတံးမန့ၢ်လီၤ. ကရၢအံၤဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တံးဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတံးပၢ်အိၣ်တံးခူသ့ၣ်ခိၣ်ဖျိလိတံးစိဒီးလၢလိပုၤယဲၤအဖိခိၣ်ဒီးတံးဟ့ၣ်တံးဂ့ၢ်တံးကျိၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတံးတဖၣ်ကကန့ၢ်ဝဲန့ၢ်, စဲးဆၢနတံးသံကွၢ်တဖၣ်ဒီးဆူယိၣ်န့ၢ်ဆူတံးအိၣ်ထွဲမၤစၢအတံးမၤစၢတံးဖဲးတံးမလၢအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢနလီၢ်ကဝီၤအပူၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကိးဘၣ် **1800 737 732** မ့တမ့ၢ်လဲၤဆူ **1800 RESPECT** အပုၤယဲၤဘျးဝဲလၢအမ့ၢ် **www.1800RESPECT.org.au** န့ၢ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံးတံးမၤ.

ဘၣ်တံးကျိးထံးဒီးတံးကတိၤကျိးထံးအတံးမၤစၢအတံးဖဲးတံးမ(TIS) လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤဖဲ **131 450** န့ၢ်တက့ၢ်. TIS မၤစၢန့ၢ်လၢနကဆဲးကျိးဆဲးကျိးလိၣ်နသးဒီးတံးမၤစၢအတံးဖဲးတံးမလၢအဂၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ. TIS တဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တံးဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်ဘၣ်.