



ဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကး

လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူ၊ဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကးန့ၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်အိးဘၣ်.

ဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကးမ့ၢ်တၢ်မၤကမၤကိၣ်မ့ၢ်လၢအထိၣ်တၢ်သိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တက့ၢ်မဲာ်ခိၣ်န့ၣ်ကဲမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ပုၤတကၤလၢအမၤကမၤကိၣ်မ့ၢ်တၢ်ခါအံၤကလဲၤဘၣ်(မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တဘၣ်)လဲၤဘၣ်ဆူယိၣ်ပူသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနကစၢ်မ့ၢ်တၢ်ပုၤတကၤလၢန့ၣ်ညါအိးအံၤအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်အလီၢ်လံၤန့ၣ်ကိးဘၣ်ပၤကီၢ်လၢ **000** န့ၣ်တက့ၢ်.
ပၤကီၢ်လၢအိးစတြဲလယါအပူတဖၣ်န့ၣ်ပူဖျဲးဒီးတၢ်န့ၣ်အိးသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ခါသ့ၣ်ဒီးတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူန့ၣ်ကိးဘၣ် **1800 RESPECT** လၢ **1800 737 732** န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူဘၣ်န့ၢ်ကိးဘၣ်၁၃၁၄၅၀တက့ၢ်.

ကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူဒိၣ်မ့ၢ်ဘၣ်သးဒီးဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကးလၢတၢ်အိၣ်သးဒ်လဲၣ်ဂ့ၤအပူဒၣ်လဲၣ်တပျဲဝဲအကျဲဘၣ်.

ဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကးဟံၣ်ယုာ်တၢ်သကဲၣ်ပဝးမ့ၢ်တၢ်မၤပျဲမၤဖုးတဖၣ်လၢအပညိၣ်လီၤလၢအကဖိၣ်ယံးအမၤမ့ၢ်တၢ်အဝဲခိၣ်တၢ်မၤပျဲမ့ၢ်တၢ်မၤပျဲမၤဖုးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ပူဖျဲးန့ၣ်လီၤ.ဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကးဟံၣ်ယုာ်-

- တၢ်ဒိတၢ်တီၣ်,
- တၢ်ကဲၤကိၣ်ဘိ,
- တဟ့ၣ်က့ၣ်စုအကါခိၣ်ဆူမၤတဖၣ်ဟံင်ဖိယီဖိအအိၣ်,
- ဟံၣ်ယံးဝဲဒၣ်မၤတၢ်ဒီးအသမုၤသကိးတဖၣ်ဒီးဟံင်ဖိယီဖိတဖၣ်,
- မၤမဲာ်ဆုးဒီးထီၣ်တီၣ်န့ၣ်ခဲးအာဝဲဒၣ်မၤတၢ်ဒီး
- မၤပျဲမၤဖုးဝဲဒၣ်ဖိတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်အိးလၢဟံင်န့ၣ်သ့လီၤ.

ပိာ်မ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခဲးတၢ်ယာ်တမံၤယီၤဒီးပိာ်ခါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိးအိးစတြဲလယါအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ပိာ်မ့ၢ်ဒီးပိာ်ခါတဖၣ်သိးထဲသိးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤကိးဂၤဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ခဲးတၢ်ယာ်လၢကအိၣ်မ့ၢ်ပူပူဖျဲးဒီးတၢ်စုဆူင်ခိင်တကး,လၢတၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်လၢအပျဲတၢ်သးဖဲသးမ့ၢ်ဒီးပုၤတတၢ်အပူန့ၣ်လီၤ.

ပိာ်မ့ၢ်တဖၣ်တဘၣ်တၢ်လိာ်တၢ်မၤကမၤကိၣ်အိးမ့ၢ်တၢ်မၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးအိးန့ၣ်ဘၣ်.

လၢကီၢ်အိးစတြဲလယါအပူတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအနၢ်ဟံၣ်လုာ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတဖၣ်သိးလိာ်အသးအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအမၤစၢတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

1800 RESPECT န့ၣ်မ့ၢ်အိးစတြဲလယါထံကီၢ်တၢ်မၤပယုၤမၤဆါမ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံး,ဟံင်ပူယီပူဒီးဟံင်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူင်ခိင်တကးအတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. ကရၢအံၤဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်ဟံၣ်အိးဒ်တၢ်ခါသ့ၣ်ခိၣ်ဖိလိာ်ဒီးလၢလိာ်ယဲၤအဖိခိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်တဖၣ်ကကန့ၣ်ဝဲန့ၣ်,စံးဆၢန့ၣ်တၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်ဒီးဆုၤယီၤန့ၣ်ဆူတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢအတၢ်မၤစၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအဂတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢနလီၢ်ကဝိးအပူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိးဘၣ် **1800 737 732** မ့ၢ်တၢ်လဲၤဆူ **1800 RESPECT** အပုၤယဲၤဘျးဝဲလၢအမ့ၢ် **www.1800RESPECT.org.au** န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်ခါ.

ဘၣ်တၢ်ကျိးထံးဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံးအတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ(TIS)လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူဖဲ **131 450** န့ၣ်တက့ၢ်. TISမၤစၢန့ၣ်လၢနကဆဲးကျိးဆဲးကျိးလိာ်နသးဒီးတၢ်မၤစၢအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအဂတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. TISတဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်ဘၣ်.