



# Umutitikisha wamu Ndupwa namu Mayanda

Mu calo ca Australia, umutitikisha wamu ndupwa namu mayanda tawasuminishiwa.

Umutitikisha wamu ndupwa namu mayanda milandu yabumpula mafunde.

Umuntu uwacita iyi milandu kuti aya kucifungo, cibe mwaume nangu mwanakashi.

Ngacakuti iwe nangu umo uwo waishiba asangwa mubusanso tumina ba kapokola pa **000**  
Bakapokola ba Australia bamutende kabili kuti bacetekelwa.

Nga ulekabila bumpanda-mano ne lyashi limbi ilya lutu kabili ilya nkama tuma pa  
1800 RESPECT pa **1800 737 732**.

Nga ulekabila uwakukulondolwela mucitundu cobe tuma pa **131 450**.

## Ubuteko bwa calo ca Australia (Australian Government) tabusuminisha umutitikisha wamu Ndupwa namu mayanda nangu cingaba shani.

Umutitikisha wamu ndupwa namu mayanda mulasangwa imisango nangu icintinya ifiminina pakupindulula umwaume nangu umwanakashi ukupitila mukumuletela umwensu nangu ukumonawila ubucingo. Ifisangwa muli uyu mutitikisha nifi:

- ukuuma;
- ukukama pamukoshi;
- ukutana umunobe nangu lupwa indalama shakubomfya;
- ukutalusha umunobe ku fibusa nangu ku lupwa;
- ukutukana nangu ukukonkanyapofye ukusuusha umunobe; elyo no
- kutiinya abaice nangu ifiteekwa.

## Abanakashi bakwata insambu shimo shine nga abaume.

Amafunde ya calo ca Australia tayakwata akapatulula pakati ka banakashi na baume.

Umuntu onse alikwata insambu shabuntungwa no mutende mu bwikashi bwakwe.

Abanakashi tabalingile ukusuminisha ukubacusha nangu ukubacena.

## Mwaliba utubungwe utubombela ku lyashi lya ndupwa mu calo ca Australia utwingafwilisha.

**1800 RESPECT** Kabungwe ka calo ca Australia aka Bumpanda-mano pa Mutitikisha no Bunkalwe mu Kupanga Icupo elyo no Mutitikisha wamu Ndupwa namu Mayanda (Australia's National Sexual Assault, Family and Domestic Violence Counselling service). Kalapeela bumpanda-mano ubwa lutu, ubwankama ubwapali lanya elyo napa intaneti. Bampanda mano bakakutika kuli iwe, ukwasuka amepusho yobe elyo nokukulanga ukwakuyapoka ubwafwilisho muncende wikalila.

Tuma pali **1800 737 732** nangu kabiye pebuula lya pa intaneti ilyaba 1800 RESPECT pa **www.1800RESPECT.org.au**.

## Bushe ulekabila uwakukulondolwela mucitundu cobe?

Tumina Ababombela ku Kupilibula Ifitundu (**Translating and Interpreting Service**) (TIS) ukwabula ukulipila pa

**131 450**. Ababombela kukupilibula Ifitundu (TIS) kuti bakwafwilisha ukulanshanya nabambi abakukwafwilisha. Aba bena tababombela kuli bumpanda-mano iyoo.