



ཨ་ལ་ཇི་བོ་ཉེ་ལྷ་ཡེ་ཕྱི་ཏུ་ (LGBTIQ) མི་ཚོ་གསལ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་། རང་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་རང་ཉེད་བྱུང་མེད་ནང་འབྲེལ་དང་། རླུས་པ་ནང་འབྲེལ། བོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་ཅན། མཚན་འགྲུར་ཡིན་པ། བོ་མོའི་མཚན་པ་གཉིས་ལྡན། ཡང་ན་ཡ་མ་
ལུང་ (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Intersex and Queer, བསྐྱེས་མིང་ལ་ LGBTIQ) ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ལག་འདྲེ་མཉམ་
ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི་རིགས་ཆ་ཚང་གི་ཁྲིམས་འགལ་རེད།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་། འབྲེལ་ལམ་ཚང་མ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་འདྲེ་མཉམ་རེད། འདིས་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། བཟའ་ཚང་ཚང་མ། དེའི་ནང་མཚན་མཐུན་བཟའ་ཚང་ཡིན་པ་
ཚུན་ཆད་ལ་འབྲེལ་ལམ་བཟོས་པའམ་ཡང་ན་ཆང་ས་རྒྱལ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་གོ་དགོས།

མི་ཚང་མར་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་དང་། གྲོགས་པོ་མོ། དེ་བཞིན་མཛའ་ཉེ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་པ་དང་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་འབྲེལ་ལམ་སྤྱོད་ཚོར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ནང་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་ནི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ནང་གྲོགས་འགལ་གྱི་ནག་ཉེས་རེད། བོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར། རླུ་བོ་སུ་འདྲེ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་འདི་རིགས་བྱས་ན་
བཙོན་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རེད།

གལ་སྲིད་བྱེད་ཡང་ན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་ཉེན་རྟོག་པར་ཨང་གུངས་ **000** ལ་པར་ཐོངས།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ཉེན་རྟོག་པ་ནི་ཉེན་ཁ་མེད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་འགལ་བྱེད་ཚོག

རིན་པ་མེད་པ་དང་། གསང་བྱ་བྱས་པའི་སློབ་སྟོན། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཆེད་དུ་ **1800RESPECT** ལ་ཨང་གུངས་ **1800 737 732** ལ་པར་ཐོངས།

གལ་སྲིད་བྱེད་ལ་རིན་མེད་སྐད་སྐར་བ་ཞིག་དགོས་ཚེ་ཨང་གུངས་ **131 450** ལ་ལ་པར་ཐོངས།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ (Australian Government) གིས་གནས་སྤངས་གང་འདྲེ་ཞིག་གི་འོག་ཡིན་ཅུང་ནང་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་རིགས་ལ་བཙོན་ཐུག་ མི་བྱེད།

ནང་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་ནང་ལ། རྣམ་འགྲུར་ཡང་ན་འཛིགས་སྐྱེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་སྤང་སྐྱེ་བྱུང་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་ཁོང་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོས་ནས་སྐྱོ་བོ་
སྤངས་འཛིན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་བ་འཚུངས་ཡོད། རང་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་ནང་གཤམ་དུ་འཁོད་པ་ལག་ཡོད་མི་དང་།

- ཉེས་རྙེད་གཏོང་བ།
- དབུགས་བཀག་པ།
- ཆས་མཁོ་བའི་དདུལ་རང་གི་སྐྱོ་གོགས་སམ་ནང་མི་ལ་མཁོ་སྤོང་མི་བྱེད་པ།
- རང་གི་སྐྱོ་གོགས་དང་གོགས་པོ་མོ་ཡང་ན་ནང་མིའི་ས་ནས་ལོགས་སུ་འཛོག་པ།
- རླུ་གོགས་ལ་ངོ་ཚ་འབེབས་པའམ་ཡང་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་པ། ཡང་ན།
- ལུ་གུའམ་གཅེས་ཉར་སྲོག་ཆགས་ལ་ཕྱིགས་ར་སྐྱེལ་བ།

ཨ་ལ་ཇི་བོ་ཉེ་ལྷ་ཡེ་ཕྱི་ཏུ་ (LGBTIQ) འབྲེལ་ལམ་ལག་ནང་དུ་རང་དང་བྱིས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་རིགས་གཤམ་དུ་འཁོད་པ་ལག་ཡོད་མི་དང་།

- རླུ་རོགས་ཀྱི་པོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་བབས། འབྲིག་སྤྱོད་ངོ་བོ་པོ་པོ་མོའི་དབྱེ་བ། པོ་མོའི་རྣམ་འགྲུར། མཚན་འགྲུར། ཡང་ན་ HIV གནས་བབས་བེད་
སྤྱོད་བྱས་ནས་ཕྱིགས་ར་སྐྱེལ་བ།
- རླུ་རོགས་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་དང་། གྲོགས་པོ་མོ། རླུ་ཚོགས་ཡང་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ལུལ་ནས་ 'ལོགས་སུ་བཀར་' བའི་ཕྱིགས་ར་སྐྱེལ་བ།
- རླུ་རོགས་ཀྱི་སྐྱེན་བཙུན་ཡང་ན་པོ་མོའི་འཕོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་རྟོག་སྤྱོད་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པ། ཡང་ན།
- རླུ་རོགས་ལ་འབྲིག་སྤྱོད་ཡང་ན་པོ་མོའི་རྒྱས་དཔུང་ལག་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་གཞོན་ལུགས་སྤྱོད་པ།

རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཚོམས་འཛུགས་པའི་ཡེ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ།

ཨེ་ཀོན་ (ACON) གྱིས་རིན་པ་མེད་པའི་ཐོག་ ཨལ་ཇི་བི་ཏེ་ཡེ་ཤིང་གྲུ་ (LGBTIQ) མི་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཁྱིམ་དང་ནང་གི་དག་སྤོང་སྐོར་འཕྲོད་ ཡོད། ཨེ་ཀོན་གྱི་**དྲ་གནས་** www.acon.org.au ལ་སོང་ནས་ཨལ་ཇི་བི་ཏེ་ཡེ་ཤིང་གྲུ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ལ་གཟུགས།

1800RESPECT བེ་ཨོ་སི་ཏེ་ཡེ་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲིན་སྤྱད་ཀྱི་ཚོལ་རྒྱུ་དང་། ཁྱིམ་དང་ནང་གི་དག་སྤོང་སྐོར་སྤོང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལྷན་ལེགས་ཤོད། དེས་རིན་པ་མེད་པ་ དང་ཕྱིར་བསྐྱུགས་མེད་པའི་དང་ལ་པར་དང་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྤོང་སྐོར་དང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཤོད། སྤོང་སྤོང་པས་ཁྱིམ་སྤོང་གི་སྐད་ཆ་ཉན་འཛོགས་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་གནས་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ལྷན་མཁོ་སྤོང་བྱེད་མཁན་ལ་ཁྱིམ་སྤོང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཤོད།

1800 737 732 ལ་བར་ཐོངས། ཡང་ན་ཨལ་ཇི་བི་ཏེ་ཡེ་ཤིང་གྲུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ **1800RESPECT** དྲ་གནས། www.1800RESPECT.org.au ལ་སོང་།

ཁྱིམ་སྤོང་སྤོང་བ་ཞིག་དགོས་པའོ།

རིན་མེད་ཀྱི་ཕབ་སྐྱོར་དང་སྐད་སྐྱོར་འབྲེལ་ལྷན་ (Translating and Interpreting Service, TIS) ཡི་ཨང་གའངས་ **131 450** ལ་ལ་བར་ཐོངས། TIS ཡི་སྐད་སྐྱོར་བ་ཞིག་གིས་ ཁྱིམ་སྤོང་སྤོང་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆེད་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཤོད། འོན་ཀྱང་ TIS ཡིས་སྤོང་སྤོང་མི་བྱེད། ལ་བར་ཆང་མ་རིན་མེད་ཡིན་ལ་གསང་བྱེད་པ་ཡིན།