DSS1626.06.15

བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེགབུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེག་ཟེར་ན་གང་རེད་དམ།
བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེག་ནྱི་རྐང་བཙུགས་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀང་གཅོད་པའམ་ཡང་ན་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལ་མྱིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེ་དག་གྱི་ནང་གཤག་པ་དང་།བུད་མེད་ཀྱི་དཀེ་ལྤགས་བེག་པ། ཆོ་གའྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བཤག་བཅོས་སོགས་འཚུད་ཡོད། དེ་ནྱི་བུད་མེད་ཀྱི་འཕོད་བསེན་ལ་གནོད་པ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།

གལ་སྱིད་ཁེད་ཡང་ན་ཁེད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཞྱིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་ཉེན་རོག་པར་ཨང་གྲངས་ 000 ཁ་པར་ཐོངས། ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ཉེན་རོག་པ་ནྱི་ཉེན་ཁ་མེད་ལ་ཁེད་ཀྱིས་བོ་འགེལ་བེད་ཆོགརྱིན་པ་མེད་པ་དང་། གསང་རྒྱ་བས་པའྱི་སོབ་སོན། དེ་བཞྱིན་གནས་ཚུལ་ཆེད་དུ་ 1800RESPECTལ་ཨང་གྲངས་ 1800 737 732ཁ་པར་ཐོངས།

གལ་སྱིད་ཁེད་ལ་རྱིན་མེད་སྐད་སྒྱུར་བ་ཞྱིག་དགོས་ཚེ་ཨང་གྲངས་ 131 450ལ་ཁ་པར་ཐོངས།

སྨན་བཅོས་ཀྱི་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སོར་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ནང་ཡོད།
གལ་སྱིད་ཁེད་རང་བ་རྱིམ་དེ་དག་གྱི་ནང་ནས་གང་རུང་ཞྱིག་གྱིས་གནོད་ཡོད་ན། ཁེད་ཀྱིས་རྱིན་པ་མེད་པའྱི་འཕོད་བསེན་ལྟ་སོང་དང་རྒྱབ་སོར་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ནང་ནས་ལེན་ཐུབ། ཨེམ་ཆྱི་དང་། སྨན་ཞབས། སྨན་གྱི་ཆེད་ལས་ལས་བེད་གཞན་དག་དང་དགེ་རྒན་ཚོས་ཁེད་ལ་རོགས་པ་བེད་ཐུབ།
གལ་སྱིད་ཁེད་ཕྲུ་གུ་ཞྱིག་སེ་ཡག་གྱི་འཆར་གཞྱི་སོན་ནས་ཡོད་ན། ཁེད་མངལ་ཆགས་པའྱི་དུས་དང་ཁེད་ལ་ཕྲུ་གུ་བཙས་རེས་ཁེད་ཀྱིས་ཨེམ་ཆེ། སྨན་ཞབས། ཡང་ན་སྨན་གྱི་ཆེད་ལས་ལས་བེད་པ་གཞན་ཞྱིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་རྒྱབ་སོར་འཕར་མ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བས་ན་བཟང་།

བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེག་བས་ན་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ནང་ནག་ཉེས་ཚབས་ཆེན་ཞྱིག་རེད།
བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེག་བས་ན་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ནང་ཁྱིམས་འགལ་རེད། འདྱིའྱི་ནང་མྱི་ཞྱིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་ནས་བེད་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་བེད་པའམ། ཡང་ན་མཐུན་རེན་སོར་བ་ཡང་ན་གཞན་ན་སེམས་ཤུགས་སྤར་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་བེད་པ་སོགས་འཚུད་ཡོད།
ཕོ་མོ་དབེ་བ་མེད་པར། སེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞྱིག་གྱིས་ནག་ཉེས་དེ་དག་བསགས་ན་བཙོན་འཇུག་བེད་སྱིད་པ་རེད།
གལ་སྱིད་ཁེད་རང་བ་རྱིམ་དེ་དག་གྱི་ནང་ནས་གང་རུང་ཞྱིག་གྱིས་གནོད་ཡོད་ན།ཁེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་ལེན་ན་བཟང་བ་དང་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ཁྱིམས་འོག་ལ་ཁེད་ལ་ཉེས་ཆད་ཕོག་གྱི་མ་རེད།

ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་ཁུངས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱིས་རོགས་རམ་བེད་ཐུབ།
ཁེད་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེག་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའྱི་ཆ་ཤས་གཅོད་འབེག་སྐོར་གོ་རོགས་སྤེལ་བའྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སོབ་གསོའྱི་མཁོ་ལག (National Education Toolkit for Female Genital Mutilation/Cutting Awareness) ག་ྱིདྲྭ་གནས་ www.netfa.com.au. ཐོག་ལ་རེད་ཐུབ།
1800RESPECT ནྱི་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཁྱིག་སོད་ཀྱི་རྒོལ་རྡུང་དང་། ཁྱིམ་དང་ནང་གྱི་དྲག་སོད་སྐོར་སོབ་སོན་བེད་པའྱི་ཞབས་ཞུ་ཞྱིག་རེད།དེས་རྱིན་པ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་བསྒྲགས་མེད་པའྱི་ངང་ཁ་པར་དང་དྲྭ་རྒྱའྱི་ཐོག་ནས་ཁེད་ལ་སོབ་སོན་དང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སོད་བེད་ཀྱི་རེད།སོབ་སོན་པས་ཁེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་འཇོག་དང་།ཁེད་ཀྱི་
དྲྱི་བ་ལ་ལན་འདེབས་བེད་པ། དེ་བཞྱིན་ཁེད་གནས་སའྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སོད་བེད་མཁན་ལ་ཁེད་འབེལ་སོར་བེད་ཀྱི་རེད།
1800 737 732 ཁ་པར་ཐོངས།ཡང་ན་ 1800RESPECT དྲ་གནས་ www.1800RESPECT.org.au. ལ་སོང་།
གལ་སྱིད་ཁེད། ཡང་ན་ཁེད་ཀྱིས་ངོ་ཤོས་པ་ཞྱིག་བེད་ལུགས་འདྱིའྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཁྱིད་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཁེད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་བེད་ལུགས་དེའྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཁྱིད་རྱིས་ཡོད་པའྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མཐོང་ན། 24/7 ལ་ཡོད་པའྱི་ཕྱི་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཛ་དྲག་ལྟེ་གནས་ཁང་(Consular Emergency Centre) ལ་ཨང་གྲངས་ 1300 555 135 (ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡ་ནས་) ཡང་ན་+61 2 6261 3304 (ཕྱི་རྒྱལ་ནས་)ཡང་ན་dfat.gov.au.སེང་ཡོད་པའྱི་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཨོ་སྱི་ཊོ་ལྱི་ཡའྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཁ་པར་ཐོངས།

ཁེད་ལ་སྐད་སྒྱུར་བ་ཞྱིག་དགོས་སམ།
རྱིན་མེད་ཀྱི་ཕབ་སྒྱུར་དང་སྐད་སྒྱུར་ཞབས་ཞུ་ (Translating and Interpreting Service, TIS)ཡྱི་ཨང་གྲངས་ 131 450 ལ་ཁ་པར་ཐོངས། TIS ཡྱི་སྐད་སྒྱུར་བ་ཞྱིག་གྱིས་ཁེད་ཞབས་ཞུ་གཞན་ལ་འབེལ་བ་བེད་ཆེད་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀང་ TIS ཡྱིས་སོབ་སོན་མྱི་བེད། ཁ་པར་ཚང་མ་རྱིན་མེད་ཡྱིན་ལ་གསང་རྒྱ་བེད་པ་ཡྱིན།