**Engelli bir kişi misiniz?
Bir kimsenin sizi hiç incittiği, size kötü davrandığı ya da sizden faydalanmaya çalıştığı oldu mu?**

Eğer başınıza böyle bir şey geldiyse, duygusal destek talep edebilirsiniz. Size yardımcı olmak için ücretsiz, bağımsız ve güvenilir destek mevcuttur.

**Duygusal destek**

Duygusal destek istiyorsanız, bir danışmanla konuşmak için Ulusal Danışmanlık ve Sevk Servisi ile iletişime geçebilirsiniz.

Bir danışman size şu konularda destek olabilir:

* güvenli ve mahrem bir ortamda duygularınızı destekleme
* bir sorun veya konu hakkında konuşma
* Engellilik Kraliyet Komisyonu’nun sizi nasıl etkilediği hakkında konuşma
* faydalanabileceğiniz diğer pratik destekleri bulma.

Eğer yüz yüze veya telefonla duygusal destek almak isterseniz ya da daha uzun bir görüşmeyi tercih ederseniz, ek danışmanlık hizmetleri mevcuttur.

Bu destek ayrıca şiddet, istismar, ihmal veya suistimalden etkilenen engelli kişilerin aile bireyleri, bakıcıları ve destek sağlayıcıları için de mevcuttur.

***Destek sizin için burada.***

**Desteğin nasıl elde edilebileceği**

Ulusal Danışmanlık ve Sevk Servisi ile **1800 421 468** veya **02 6146 1468** numaralı telefondan iletişime geçin. Daha fazla bilgi için [**dss.gov.au/disability-royal-commission-support**](http://dss.gov.au/disability-royal-commission-support) adresindeki sitemizi ziyaret edin.

**Halihazırda herhangi bir şiddet veya istismar görüyorsanız ya da güvenliğinizden endişe ediyorsanız, 000 numaralı telefondan polisi arayın.**

**Erişilebilirlik**

Duygusal destek hakkında daha fazla bilgiyi Easy Read, Auslan gibi erişilebilir formatlarda bizim sitemizde ve [**dss.gov.au/disability-royal-commission-support**](http://dss.gov.au/disability-royal-commission-support) adresindeki tercüme edilmiş materyalde bulabilirsiniz.

Sağır olan, işitme güçlüğü çeken ve/veya konuşma bozukluğu olan kişiler, **133 677** numaralı telefondan Ulusal Aktarma Servisi aracılığıyla bizimle iletişime geçebilirler.

Başka bir dilde destek için Yazılı ve Sözlü Tercümanlık Servisi’nden (TIS National) ücretsiz olarak şu şekilde faydalanabilirsiniz:

* **1800 421 468** numaralı telefondan Ulusal Danışmanlık ve Sevk Servisini arayın ve bir tercüman isteyin. Danışman gerekli düzenlemeleri yapacaktır; ya da
* **131 450**’den TIS’i arayın ve **1800 421 468** nolu telefondan Ulusal Danışmanlık ve Sevk Servisi ile görüşmek istediğinizi belirtin.

***Destek sizin için burada.***

Australian Government

Blue Knot Foundation - empowering recovery from complex trauma