

# 您是殘疾人士嗎？

## 您是否曾經被他人傷害、虐待或利用？



如果您曾經遇到過這些情況，您可能需要情感與精神支持。我們可以為您提供免費、獨立和保密的支持服務。

### 情感與精神支持

如果您需要情感與精神支持，可以聯絡全國心理輔導和轉介服務中心 (National Counselling and Referral Service) 與心理輔導員交談。

心理輔導員可以：

- 支持您在安全和保密的環境中傾述您的感受；
- 支持您談論自己的問題或難題
- 支持您講述殘障事務皇家委員會 (Disability Royal Commission) 對您的影響；

- 支持您尋找其他實用的支持。

如果您需要面對面或通過電話和輔導員交談，或者希望獲得更長的輔導時間，可以使用額外的輔導服務。

殘障人士的家人、照顧者和支持人員如果也受到暴力、虐待、忽視或剝削的影響，也可以獲得同樣的支持。

**隨時為您提供支持。**

### 如何獲得支持服務？

請致電 **1800 421 468** 或 **02 6146 1468** 聯絡全國心理輔導和轉介服務中心 (National Counselling and Referral Service)。

請瀏覽我們的網站 [dss.gov.au/disability-royal-commission-support](https://dss.gov.au/disability-royal-commission-support) 瞭解更多信息。

**如果您目前正在遭受任何形式的暴力或虐待，或者擔心您的安全，立即致電 000 報警。**

## 無障礙資訊

您可以在我們的網站上找到更多情感和精神支持的無障礙資訊，包括易讀 (Easy Read) 文本、澳洲手語視頻、翻譯材料等等，網址為：

**[dss.gov.au/disability-royal-commission-support](https://dss.gov.au/disability-royal-commission-support)**

失聰、弱聽和/或有語言障礙的人士可以致電 **133 677** 通過全國中繼服務 (National Relay Service) 聯絡我們。

如需其他語言的支持，可以通過以下方式免費使用翻譯和口譯服務 (TIS National)：

- 致電 **1800 421 468** 聯絡全國心理輔導和轉介服務中心 (National Counselling and Referral Service) 並要求提供傳譯員協助。輔導員會作出安排，或
- 致電 **131 450** 聯絡 TIS，並要求接通 **1800 421 468** 全國心理輔導和轉介服務中心 (National Counselling and Referral Service)。



**隨時為您提供支持。**



**Australian Government**

