

¿Es usted una persona con discapacidad? ¿Alguna vez alguien le ha lastimado o tratado mal, o se ha aprovechado de usted?



Si esto le ha sucedido, es posible que desee recibir apoyo emocional. Existen servicios de apoyo gratuitos, independientes y confidenciales a su disposición.

Apoyo emocional

Si desea recibir apoyo emocional, puede ponerse en contacto con el Servicio Nacional de Consejería y Derivación (National Counselling and Referral Service) para hablar con un consejero.

El/La consejero/a podrá prestarle apoyo:

- relacionado con sus emociones en un espacio seguro y confidencial
- para hablar acerca de un problema o tema
- para conversar acerca de cómo le ha afectado la Comisión de investigación sobre la violencia, el maltrato, el abandono y la explotación de las personas con discapacidad (Disability Royal Commission)

- para buscar otros sistemas de apoyo a su disposición.

Si desea recibir apoyo emocional personalmente o por teléfono, o si prefiere una sesión más larga, hay servicios de consejería adicionales disponibles.

Este tipo de apoyo también está a la disposición de los miembros de la familia, los cuidadores y los prestadores de apoyo a las personas con discapacidad que han sufrido los efectos de violencia, maltrato, abandono o explotación.

Hay apoyo a su disposición.

Dónde empezar

Llame al National Counselling and Referral Service al **1800 421 468** o al **02 6146 1468**.

Para obtener más información consulte nuestro sitio web en **dss.gov.au/disability-royal-commission-support**.

Si está sufriendo alguna forma de violencia o maltrato actualmente o si teme por su seguridad, llame a la policía al 000.

Facilidad de acceso

También puede obtener más información sobre el apoyo emocional disponible en nuestro sitio web en formatos accesibles como Easy Read, Auslan y material traducido al español en: **dss.gov.au/disability-royal-commission-support**

Las personas sordas, con dificultades de audición y/o con dificultades del habla pueden llamarnos por medio del National Relay Service al **133 677**.

Para obtener apoyo en castellano puede usar el Servicio de Traducción e Interpretación (TIS National) gratuito:

- llame al National Counselling and Referral Service al **1800 421 468** y pida un intérprete. El/La consejero/a lo organizará; o bien
- llame a TIS al **131 450**, indique su idioma ("Spanish") y pida que le conecten con el National Counselling and Referral Service al **1800 421 468**.



Hay apoyo a su disposición.



Australian Government

