

# Sei una persona portatrice di una disabilità? Qualcuno ti ha mai fatto male, trattato scorrettamente o sfruttato?



Se questo è successo a te, potresti desiderare del supporto emotivo. Supporto gratuito, indipendente e riservato è disponibile per aiutarti.

## Supporto emotivo

Se desideri avvalerti di supporto emotivo, puoi contattare il National Counselling and Referral Service per parlare con un consulente.

Un consulente può offrirti supporto nei seguenti modi:

- analizzando le tue sensazioni in uno spazio sicuro e riservato
- parlando di un problema o di qualcosa che ti causa apprensione
- parlando di come la Disability Royal Commission ti ha interessato personalmente

- trovando altre forme di supporto pratico a tua disposizione.

Se desideri supporto emotivo in presenza, al telefono o preferisci una sessione più lunga, vi sono servizi supplementari di consulenza emotiva disponibili.

Questo tipo di supporto è anche disponibile per familiari, assistenti domiciliari e erogatori di supporto a persone portatrici di disabilità che hanno subito l'impatto di violenza, molestie, incuria o sfruttamento.

***Vi è supporto di cui puoi avvalerti.***

## Come avvalerti del supporto

Contatta il National Counselling and Referral Service ai numeri **1800 421 468** o **02 6146 1468**.

Per maggiori informazioni visita il nostro sito **[dss.gov.au/disability-royal-commission-support](https://dss.gov.au/disability-royal-commission-support)**.

**Se sei attualmente vittima di qualsiasi forma di violenza o molestie o sei preoccupato per la tua incolumità, chiama la polizia al numero 000.**

## Accessibilità

Puoi saperne di più sul supporto emotivo disponibile in formati accessibili quali Easy Read, Auslan e materiale tradotto sul nostro sito:

**[dss.gov.au/disability-royal-commission-support](https://dss.gov.au/disability-royal-commission-support)**

Le persone che sono sorde, ipoudenti e/o che hanno un disturbo del linguaggio possono contattarci tramite il National Relay Service al numero **133 677**.

Per supporto in altre lingue, puoi usare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS National) a titolo gratuito nei seguenti modi:

- chiamando il National Counselling and Referral Service al numero **1800 421 468** e richiedendo un interprete. Il consulente organizzerà la necessaria assistenza linguistica, oppure
- chiamando il TIS al numero **131 450** chiedendo di trasferire la tua telefonata al National Counselling and Referral Service al numero **1800 421 468**.



***Vi è supporto di cui puoi avvalerti.***



**Australian Government**

