

Είστε άτομο με αναπηρία; Σας έχει ποτέ βλάψει, κακομεταχειριστεί ή εκμεταλλευτεί κάποιος;



Αν σας έχει συμβεί αυτό, ίσως θέλετε συναισθηματική στήριξη. Διατίθεται δωρεάν, ανεξάρτητη και εμπιστευτική υποστήριξη για να σας βοηθήσει.

Συναισθηματική στήριξη

Εάν θέλετε συναισθηματική υποστήριξη, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Εθνική Συμβουλευτική και Παραπεμπτική Υπηρεσία για να μιλήσετε σε έναν σύμβουλο.

Ένας σύμβουλος μπορεί να σας υποστηρίξει:

- σχετικά με τα συναισθήματά σας σε έναν ασφαλή και εμπιστευτικό χώρο
- για να μιλήσετε σχετικά με κάποιο πρόβλημα ή ζήτημα
- για να μιλήσετε σχετικά με το πώς σας έχει επηρεάσει η Βασιλική Επιτροπή Αναπηρίας

- για να βρείτε άλλα πρακτικά μέσα υποστήριξης διαθέσιμα σε εσάς.

Εάν θέλετε συναισθηματική υποστήριξη αυτοπροσώπως, από τηλεφώνου ή προτιμάτε μια πιο εκτενή συνεδρία, υπάρχουν πρόσθετες διαθέσιμες συμβουλευτικές υπηρεσίες.

Αυτή η υποστήριξη διατίθεται επίσης για μέλη της οικογένειας, φροντιστές και παρόχους υποστήριξης ατόμων με αναπηρία, που έχουν επηρεαστεί από βία, κακοποίηση, παραμέληση ή εκμετάλλευση.

Διατίθεται υποστήριξη για εσάς.

Πώς να λάβετε στήριξη

Επικοινωνήστε με την Εθνική Συμβουλευτική και Παραπεμπτική Υπηρεσία στο **1800 421 468** ή **02 6146 1468**. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο dss.gov.au/disability-royal-commission-support.

Εάν αντιμετωπίζετε τώρα οποιαδήποτε μορφή βίας ή κακοποίησης, ή ανησυχείτε για την ασφάλειά σας, καλέστε την αστυνομία στο 000.

Προσβασιμότητα

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τη διαθέσιμη συναισθηματική στήριξη στην ιστοσελίδα μας σε προσβάσιμες μορφές, όπως Easy Read, Auslan και μεταφρασμένο υλικό, στη διεύθυνση: **dss.gov.au/disability-royal-commission-support**

Άτομα που είναι κωφά, βαρήκοα ή/και έχουν πρόβλημα ομιλίας μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί μας μέσω της Εθνικής Υπηρεσίας Αναμετάδοσης στο **133 677**.

Για υποστήριξη σε άλλη γλώσσα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS National) δωρεάν:

- καλώντας την Εθνική Συμβουλευτική και Παραπεμπτική Υπηρεσία στο **1800 421 468** και ζητώντας διερμηνέα. Ο σύμβουλος θα φροντίσει για τις διευθετήσεις, ή
- καλώντας την TIS στο **131 450** και ζητώντας να σας συνδέσουν με την Εθνική Συμβουλευτική και Παραπεμπτική Υπηρεσία στο **1800 421 468**.



Διατίθεται υποστήριξη για εσάς.



Australian Government

