**آیا شما یک فرد دارای معلولیت هستید؟   
آیا تا به حال کسی به شما آسیب رسانده، با شما بدرفتاری کرده یا از شما سوء استفاده کرده است؟**

اگر این اتفاق برای شما افتاده است، ممکن است به پشتیبانی عاطفی نیاز داشته باشید. پشتیبانی رایگان، مستقل و محرمانه برای کمک به شما در دسترس است.

**پشتیبانی عاطفی**

إاگر پشتیبانی عاطفی می‌خواهید، می‌توانید با خدمات مشاوره و ارجاع ملی (National Counselling and Referral Service) تماس بگیرید تا با یک مشاور صحبت کنید.

یک مشاور می‌تواند از شما در موارد زیر پشتیبانی کند:

* در مورد احساساتی که دارید، در فضایی امن و محرمانه
* تا در مورد یک مشکل یا مسئله حرف بزنید
* تا در مورد اینکه کمیسیون سلطنتی معلولیت (Disability Royal Commission) چگونه بر شما تأثیر گذاشته است صحبت کنید
* تا سایر پشتیبانی های عملی موجود برای شما را پیدا کنید.

اگر دوست دراید پشتیبانی عاطفی را به صورت حضوری یا تلفنی دریافت کنید، یا یک جلسه طولانی‌تر را ترجیح می‌دهید، خدمات مشاوره بیشتری در دسترس است.

این پشتیبانی همچنین برای اعضای خانواده، مراقبین و ارائه دهندگان پشتیبانی به افراد دارای معلولیت که تحت تأثیر خشونت، سوء استفاده، بی توجهی یا استثمار قرار گرفته اند، در دسترس است.

***پشتیبانی اینجا برای شما وجود دارد.***

**نحوه دریافت پشتیبانی**

با خدمات ملی مشاوره و ارجاع با شماره **1800 421 468** یا **02 6146 1468** تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت ما در [**dss.gov.au/disability-royal-commission-support**](http://dss.gov.au/disability-royal-commission-support) مراجعه کنید.

**اگر در حال حاضر هر شکلی از خشونت یا بدرفتاری را تجربه می‌کنید، یا نگران امنیت خود هستید، با پلیس به شماره 000 تماس بگیرید.**

**قابلیت دسترسی**

اطلاعات بیشتر در مورد پشتیبانی عاطفی موجود در وب‌سایت ما را می‌توانید به فرم های قابل دسترس مانندEasy Read ،Auslan و مطالب ترجمه شده در آدرس زیر بیابید: [**dss.gov.au/disability-royal-commission-support**](http://dss.gov.au/disability-royal-commission-support)

افرادی که ناشنوا، کم شنوا و/یا دارای اختلال گفتاری هستند، می‌توانند از طریق خدمات رله ملی به شماره **133 677** با ما تماس بگیرند.

برای پشتیبانی به زبان دیگر، می‌توانید از خدمات ترجمه گفتاری و نوشتاری (TIS National) به صورت رایگان از طرق زیر تماس بگیرید:

* با خدمات مشاوره و ارجاع ملی به شماره **1800 421 468** تماس بگیرید و مترجم بخواهید. مشاور ترتیبات لازم را انجام خواهد داد، یا
* با شماره **131 450** تماس با TIS تماس بگیرید و درخواست کنید تا شما را به خدمات مشاوره و ارجاع ملی در **1800 421 468** وصل کنند.

***پشتیبانی اینجا برای شما وجود دارد.***

Australian Government

Blue Knot Foundation - empowering recovery from complex trauma